



## PREPARACIÓN PARA VIDEOCOLONOSCOPIA CON LUMENCOL Y DULCOLAX GRAGEASx10 PROCEDIMIENTOS A REALIZAR ENTRE LAS 9 Y LAS 12 HS

Las instrucciones que se detallan a continuación han sido diseñadas para velar por su seguridad y obtener los mejores resultados del estudio. Lograr una preparación óptima de intestino significa un mejor diagnóstico.

**NO CONSUMIR:** productos con semillas, lácteos o cremas. Tampoco se recomienda consumir frutas ni vegetales verdes ni fibras o alimentos coloreados (remolacha, etc.), durante la preparación.

**AUMENTAR:** la ingesta de líquidos claros no gasificados (Agua, té, mate, caldos colados y jugos claros).

### DIA PREVIO AL EXÁMEN

- Prepare **LUMENCOL** de acuerdo a las instrucciones del envase original y colóquelo en la heladera. **SOLO CONSUMIRA LA MITAD, ES DECIR 2 LITROS.**
- Desayune evitando café y alimentos con crema (leche, quesos, etc.). Puede ingerir te, mate cocido, galletitas de agua y jalea.

### ALMUERZO

- Puede almorzar: carnes blancas solas. Gelatina de frutas. Esta es la última comida solida antes del examen.

### MERIENDA

- Té o mate. (Alrededor de las 17 hs)
- Infusión con tostadas (máximo 3), jalea.
- Alrededor de las **19 hs.** Tomar las cuatro grageas de **DULCOLAX** (Bisacodilo) con un vaso con agua sin masticarlos. Después de tomar las grageas puede tomar la cantidad de líquidos claros no gasificados que desee (agua minera, jugo tipo Gatorade, caldos colados, jugos colados, mate, te).

### CENA

- Solo puede ingerir la cantidad que desee de líquidos claros no gasificados (agua minera, jugo tipo Gatorade, caldos colados, jugos colados, mate, te). **NO DEBE INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS.**
- Alrededor de las **21 hs.** debe ingerir **2lts de LUMENCOL** (A razón de 1 vaso de 250ml cada 15 minutos). Puede enjuagar su boca luego de cada toma de Barex.

### DIA DEL EXAMEN:

- Debe permanecer en ayuno hasta el procedimiento, solo puede ingerir líquidos claros hasta 4 hs antes del procedimiento.

### ALERTE A SU MEDICO ANTE CUALQUIERA DE LAS SIGUIENTES SITUACIONES:

- ✓ CONSTIPACIÓN (deposición menos de 3 veces por semana), debe comentarlo a su médico.
- ✓ Si es **DIABÉTICO** y está medicado con hipoglucemiantes, insulina o tiene insuficiencia renal, debe consultar con su médico de cabecera.
- ✓ Si usted está Anticoagulado o Antiagregado, debe traer la autorización por su médico de cabecera, hematólogo o cardiólogo, informando la conducta a tomar.
- ✓ **DEBE AVISAR AL MEDICO TODA LA MEDICACIÓN QUE USTED CONSUME**